



Apfel-Blaukraut

Apfel-Blaukraut

Hier eine Beilage die zu ziemlich vielen Fleischgerichten passt: Apfel-Blaukraut

Zutaten für 2 Personen

- 400g – 500g Blaukraut (wenn tiefgefrohren, dann ohne Zusatzstoffe)
- 1/2 Apfel
- 1 Teelöffel Zimt
- 3/4 Eßlöffel Xucker

Zubereitung

Das Blaukraut erwärmen, den Apfel schälen und kleinraspeln und dazugeben. Die restlichen Zutaten zugeben und gut verrühren.