



Kaffee mit Butter

Wer gern Kaffee mit Milch und Zucker trinkt, der sollte unbedingt die Variante hier mal probieren.

Die Butter bewirkt zwei Dinge:

1. Die Bitterstoffe im Kaffee treten in den Hintergrund
2. Das Sättigungsgefühl wird eher erreicht

Zutaten

- 300ml Kaffee
- 20g Butter

Die Butter im warmen bzw. heißen Kaffee schmelzen lassen und dann kräftig verrühren. Das Verrühren geht am besten mit einem Pürierstab.

Nährwertangaben

(pro Portion ungefähr, abhängig von den konkreten Zutaten)

| Nährwert | g pro Prortion |
|-----------------|-----------------------|
| Kalorien | 150 |
| Fett | 17 |
| Eiweiß | 3 |
| Kohlenhydrate | 1 |
| davon Zucker | 0 |